

Sono il Gel Primitivo d'Aloe, probabilmente ci siamo conosciuti in estate. Ti ricordi di me? Avevi la pelle di un colore tendente al rosso-fastidioso e non credevi che io potessi darti un sollievo immediato. Forse in quell'occasione hai capito che saremmo diventati amici, ma non abbiamo avuto mai davvero modo di conoscerci meglio. ZUCCARI ha scelto di scrivere un libro su di me, ma sono il coprotagonista del benessere e della bellezza insieme a te. Fra queste pagine scoprirai tante ricette per utilizzarmi in ogni momento della giornata e dell'anno, aiutandoti a trovare l'ispirazione giusta per prenderti cura di te e di chi ami. Tu e io, amici per la pelle.

You Tube Gel Primitivo Aloe

**TROVI LE RICETTE
ANCHE SU
YOUTUBE**



**1ª EDIZIONE
100.000 COPIE**

Prezzo €10,00

ISBN 978-88-89914-06-9



Viviana Leveghi

RI- CET- TARIO RIO COSMETICO

GEL PRIMITIVO D'ALOE

ZUCCARI



VIVIANA LEVEGHI

Appassionata di bellezza naturale, apprendista spignatatrice e curiosa professionista. Cura la comunicazione, i rapporti con la stampa e le pubbliche relazioni con tutta la community degli Zuccarini on e offline.

Ricettario cosmetico Gel Primitivo d'Aloe

96 p. ill.

ISBN 978-88-89914-06-9

Trento, edizioni ZUCCARI, 2017

© Copyright marzo 2017

ZUCCARI s.r.l.

Via del Commercio, 66/68 - 38121 Trento

www.zuccari.com

Il libro riporta informazioni e opinioni che possono essere di interesse generale per il lettore. Non sostituisce il consiglio medico, né la terapia. Né gli autori né la casa editrice potranno essere ritenuti responsabili per incidenti o problematiche derivanti dall'applicazione di consigli, idee o informazioni contenuti in questo libro. Non utilizzare preparazioni erboristiche od oli essenziali senza prima aver consultato un medico in caso di gravidanza o assunzione di farmaci.

Si consiglia l'esecuzione di un patch test per verificare la compatibilità cutanea, applicando il preparato risultante dalla ricetta su una piccola zona dell'avambraccio e ocludendo 24 ore con un cerotto.

INDICE

PREMESSA	
GUARDA OLTRE	4
CAPITOLO 1	
LA TUA CUCINA È UNA SPA	6
Leggimi, sono importante	12
Va' dove ti porta il QR	13
Cos'hai nella dispensa?	14
CAPITOLO 2	
GEL PRIMITIVO D'ALOE	16
Doposole	17
Irritazioni da contatto	18
Irritazioni da depilazione o rasatura	18
Punture di insetti	20
Irritazioni da fonti di calore	20
Arrossamenti da sudore o sfregamento	21
Brufoli e imperfezioni	22
Infiammazioni alle gengive	22
Mani screpolate da agenti esterni	23
Cuoio capelluto	24
CAPITOLO 3	
RICETTARIO	26
Viso	28
Cowash	46
Capelli	50
Corpo	60
L'Aloe dei piccoli	70
Beauty	78
Animali domestici	88
Personalizza	90
Trova la ricetta giusta!	95

GUARDA OLTRE



Questo libro è stato ispirato da due parole

La prima è Aloe, la seconda è meraki

Tradurre questo termine greco è difficile, perché è un insieme di sfumature legate alla passione: l'ardore che spinge a fare bene le cose, la cura che si infonde in un gesto, l'amore per il dettaglio, il sentimento di devozione nei confronti di qualcosa che muove e smuove, la bellezza. Meraki significa mettere l'anima in quello che si fa e riassume quello che proviamo nei confronti dell'Aloe, il modo in cui ci prendiamo cura di lei per metterla in condizione di prendersi cura di te.

Il Gel Primitivo d'Aloe è un tesoro salva-pelle del quale è possibile che tu non conosca tutte le applicazioni: ideale durante le emergenze per lenire e bloccare il problema, è un alleato insostituibile per ripristinare il benessere della cute e ritrovare una bellezza nuova ogni giorno.

L'ultima cosa della quale il mondo aveva bisogno era l'ennesima guida all'utilizzo di un prodotto con schemi e dosaggi fissi. ZUCCARI sta cambiando insieme a te, diventando sempre più un contenitore lifestyle nel quale trovano spazio tutte le sfumature che rendono felici, perché il benessere è prima di tutto questo – felicità. Parti alla ricerca della bellezza nelle piccole cose, noi saremo sempre al tuo fianco per sorprenderti con te.

In queste pagine troverai qualche ottima scusa per coccolarti, ma siamo certi che ne troverai tante altre e, se vorrai condividerle con noi, ti daremo lo spazio che meriti.

LA TUA CUCINA È UNA SPA



4 motivi

per i quali dovresti lasciare in
pace l'Aloe che hai in casa

Probabilmente conosci già l'Aloe vera e le sue proprietà: idratante, emolliente, lenitiva, ideale nelle occasioni sos così come nella quotidianità. Ti piace talmente tanto che, quando hai visto la pianta, l'hai acquistata. Adesso stai meditando di "utilizzarla", ma è davvero una buona idea?

① Fai fatica a valutare la maturità della pianta

Se l'Aloe non ha raggiunto la piena maturazione, può avere un'eccessiva concentrazione di attivi. Quello che apparentemente potrebbe sembrare un lato positivo, in realtà vede gli attivi presenti combinati in una proporzione sbilanciata. Nel caso di piante giovani, per esempio, c'è uno squilibrio nella presenza di Aloina, un principio benefico in piccole quantità, ma irritante se assunto o assorbito in dosi massicce.

② L'Aloe assorbe tutto, tu assorbi l'Aloe

È nata per vivere in ambienti incontaminati e in piena libertà. Se la tua idea di piena libertà è un balcone al quarto piano, sappi che la tua Aloe soffre anche se non te lo fa sapere. Assorbe smog e inquinamento di ogni genere. Per lavorarla, per esempio, dovresti aspettare almeno una settimana dall'ultima pioggia. Il gel ha un altissimo potere penetrante, quindi porta con sé quello che trova. Vivi nel verde e ti sembra che questo problema non ti riguardi? In realtà anche il territorio più "puro" viene raggiunto dall'inquinamento e tu non vuoi creare ricette con smog, vero?

3 Non puoi misurare la quantità di Aloina

Ecco una storia lunga, che renderemo breve perché hai già un mestolo in mano e sei pronta a farti bella (e sana) con le nostre ricette. L'Aloina fa parte di un gruppo degli antrachinoni, attivi che hanno il compito di mettere in moto l'intestino e dare inizio al processo di depurazione. In quantità sbilanciate, questi attivi possono risultare irritanti. L'unico modo per avere la certezza di una presenza bilanciata di Aloina è quello di acquistare l'Aloe da un'azienda seria che ne abbia valutato, misurato e garantito i principi attivi.

4 Non puoi tenere a bada la carica batterica

Paradossalmente i prodotti che vengono ingeriti possono avere, secondo direttive legate alla salute, una carica batterica più alta rispetto ai prodotti che spalmiamo sulla pelle. Questo succede perché l'interno del nostro organismo è predisposto per essere un luogo inospitale per i batteri, mentre la pelle ha la funzione primaria di essere una barriera di contenimento. Lo stomaco, per esempio, può contare su un arsenale da guerra e un campo minato fatto da succhi gastrici. La pelle ha eretto uno steccato, ma si "rompe" facilmente e il suo territorio viene invaso da eserciti di batteri più o meno cattivi.

Non accontentarti di un gel d'Aloe o, peggio, di un gel "con" Aloe

NO all'acqua nell'INCI

In ogni frammento di Aloe c'è un tesoro prezioso di attivi e questo vale anche per l'acqua contenuta nella pianta, che non è acqua comune. L'acqua contenuta nei cosmetici lava via la protezione naturale della pelle, costituita da

pellicola di nylon sulla pelle. E tu vuoi che la tua pelle respiri, no? Non solo: queste sostanze funzionano per reazione, attivandosi attraverso una modificazione del pH. Paradossalmente, quindi, si modifica la naturale acidità dell'Aloe (privandola del suo innato equilibrio) per offrire una consistenza piacevole. L'Aloe è già perfetta – perché snaturarla? Anche in questo caso esiste una soluzione proposta dai formulatori più attenti: gelificare naturalmente, con addensanti provenienti del settore alimentare: carragenina, gomma xantana e gomma di guar hanno un grande potere aggregante che rende superflue ulteriori lavorazioni. Addensante alimentare fa rima anche con alta tollerabilità sulle parti più sensibili come le gengive o la zona intima.

Sì ai conservanti sicuri

Se opportunamente lavorata, l'Aloe è un prodotto vivo e, come ogni prodotto biologicamente attivo, necessita di qualche accortezza nella conservazione. I conservanti non hanno l'unico scopo di mantenere il prodotto inalterato, ma di proteggere allo stesso tempo la salute di chi lo applica.

Una piccola quantità di conservanti sicuri scongiura possibili proliferazioni batteriche che, considerando l'utilizzo di un prodotto su cute non sempre del tutto integra, è di vitale importanza. Un prodotto non opportunamente conservato potrebbe aprire la porta a infezioni anche serie, invece di portare la pelle a guarigione. Insomma, non c'è niente di meglio di un gel d'Aloe 100% puro, lavorato nel rispetto della ricchezza dei suoi attivi, stabilizzato e opportunamente conservato.

E se ci fosse qualcosa di migliore?

Aloe vera al quadrato, concentrata due volte attraverso un processo di osmosi inversa che prende il nome di ReversOsmose®.

batteri buoni e sebo. Nella migliore delle ipotesi potresti avere un'epidermide inaridita (che il make-up accentua... ma questa è un'altra storia); nella peggiore, invece, potresti trovarti con un effetto rebound per il quale la pelle, che si sente aggredita senza la sua barriera idrolipidica, produca sebo in abbondanza (pelle grassa? Punti neri? Già).

NO alla pastorizzazione

La conosci perché è diventato un processo comune che rende sicuri alimenti come il latte, abbattendo la carica batterica. L'Aloe non ha bisogno di pastorizzazione: ha bisogno di tempo e cura. Le aziende che scelgono questo processo, infatti, "macinano" le foglie intere (con tutto quello che portano con loro, dalla terra ai batteri).

È normale che a quel punto sia necessario portare il succo d'Aloe ad alte temperature per evitare che i batteri facciano festa. Il risultato è che l'Aloe non ha più senso! I legami fra i suoi polisaccaridi possono allentarsi con il calore, annullandone l'attività. La soluzione c'è: lavare le foglie a mano, una per una, e sfilettarle con attenzione.

NO alla gelificazione chimica

Anche la lavorazione più attenta, manuale e a freddo, può per sua natura allentare i legami fra i polisaccaridi del filetto. È qui che si presenta l'esigenza della gelificazione, un processo che può essere svolto in due modi, chimicamente o naturalmente.

Quelli di sintesi sono dei polimeri liquidi o in polvere che vengono utilizzati nelle preparazioni industriali per aumentare la viscosità e dare l'impressione di un effetto seta. Queste sostanze, analizzate al microscopio, assomigliano pericolosamente a una



Gel Primitivo d'Aloe

Ecco il prodotto con tutte le caratteristiche necessarie per garantire benessere e bellezza alla tua pelle in totale sicurezza



Leggimi

Sono importante


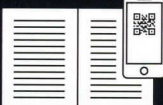

Prima di cominciare l'avventura dello spignattamento e della preparazione di mille ricette con il tuo Gel Primitivo d'Aloe ti ricordiamo alcune cose fondamentali. Il prodotto che sarà alla base delle tue ricette è naturale, ma combinandosi con altri ingredienti, anche i più sicuri, può dare luogo a fenomeni di sensibilizzazione. Cerca sempre di fare delle prove di applicazione su piccole zone della tua pelle per assicurarti che la ricetta non ti dia reazioni spiacevoli. Se utilizzerai oli essenziali, ricordati che questi portano spesso fenomeni di foto-sensibilizzazione: cerca quindi, dopo aver accertato che la tua pelle sia "tollerante", di applicare i prodotti nelle ore serali, sciacquando bene e aspettando qualche giorno prima di esporti al sole. Quella delle preparazioni casalinghe non è una scienza esatta: concediti del tempo, soprattutto le prime volte, per conoscere meglio gli ingredienti, le loro caratteristiche e la loro risposta alla tua lavorazione. Aggiusta le dosi, personalizza con la tua creatività. Il tuo Gel Primitivo d'Aloe è una sorpresa versatile che si adatta a ogni situazione! Le ricette di questo libro non nascono per essere conservate, ma per un utilizzo estemporaneo che potrà diventare parte del tuo rituale beauty. Insomma - la tua sicurezza viene al primo posto! Per tutto il resto contiamo sul buon senso. Se hai dubbi, consulta il tuo farmacista, il tuo erborista, il tuo dermatologo o il tuo professionista di fiducia prima di cimentarti nella creazione della ricetta.

Va' dove ti porta il QR

Fra le pagine di questo libro troverai dei QR code che ti reindirizzeranno verso la video-ricetta online.



Come funziona il QR code

- 1  Se non hai già un'app per leggere questo tipo di codici, puoi scaricarne una fra le molte disponibili gratuitamente.
- 2  Dopo aver installato e aperto l'app, inquadra il codice con la fotocamera del tuo telefono. Assicurati che ci sia luce a sufficienza, o seleziona il flash dalle preferenze delle impostazioni.
- 3  Guarda il video direttamente dal link che si aprirà, così potrai rividerlo comodamente in ogni momento, o prendere ispirazione per la tua prossima ricetta.

YouTube Gel Primitivo Aloe

TROVI LE RICETTE ANCHE SU YOUTUBE

YouTube è una nuova esperienza per te? Sarà sufficiente andare sul sito o l'App YouTube, digitare nel campo di ricerca "Gel Primitivo Aloe" e selezionare il canale per guardare tutte le ricette!

CONDIVIDI LE TUE RICETTE CON IL GEL PRIMITIVO D'ALOE ZUCCARI!

Invia le tue video-ricette a social@zuccari.com i contributi più belli e interessanti saranno ripubblicati e tu potrai diventare testimonial della prossima campagna pubblicitaria.

Cos'hai nella dispensa?

Prima di andare a fare la spesa, vediamo cosa c'è

- riso bianco
- polvere di riso
- semi di chia
- semi di sesamo
- farina di mais
- arance / limoni
- avena
- miele
- avocado
- banane
- bicarbonato
- ananas
- latte di cocco
- fragole
- aceto di mele
- sale bianco
- aceto di miele
- zucchero di canna
- olio di cocco
- cacao
- cioccolato bianco
- menta fresca
- mandorle grattugiate
- cannella
- vaniglia
- cetrioli
- citronella
- tè verde
- caffè
- bianchi d'uovo

Potrebbero servirti anche...

- balsamo per capelli senza siliconi
- polvere di centella asiatica
- olio di rosa mosqueta
- polvere di calamina
- carbone vegetale attivo
- polvere di bardana
- fagioli azuki
- alghe per sushi
- oli essenziali PURI
- burro di karité
- olio di argan
- sali di epsom
- glitter
- olio di mandorle
- polvere di ginkgo
- fango rhassoul
- cera d'api
- polvere di agar agar

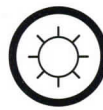
GEL PRIMITIVO D'ALOE



Qui troverai

gli usi più comuni del tuo Gel Primitivo d'Aloe, con qualche segreto per applicare il prodotto al meglio e qualche ingrediente da aggiungere per rendere il tuo gel specifico per ogni occasione

DOPOSOLE



Un grande classico delle motivazioni per le quali di solito si sceglie un gel d'Aloe. Che si tratti di un'applicazione come doposole o come un pronto intervento per un arrossamento o una scottatura solare, il Gel Primitivo d'Aloe saprà stupirti. Stendilo generosamente sulla parte interessata: a differenza di una crema doposole non sarà necessario spalmarlo e farlo riassorbire, ma avvertirai un'immediata sensazione di sollievo. A contatto della pelle, l'Aloe forma una leggera pellicola che salva non solo l'epidermide, ma anche l'abbronzatura! Provalo la sera e apprezza il risultato al mattino.

.....
www.zuccari.com/gpa1



ANCORA PIÙ SPECIFICO?

Aggiungi 5 gocce di olio essenziale di lavanda calmante!

IRRITAZIONI DA CONTATTO



Le irritazioni della pelle in seguito al contatto più o meno prolungato con un materiale sgradito (per esempio il Nichel) o una sostanza aggressiva, sono molto comuni. A volte basta indossare una collana o utilizzare detergenti comuni per sensibilizzare la pelle e provocare fastidiose (se non dolorose) screpolature ed eruzioni cutanee. Per riportare l'epidermide in condizioni bilanciate è sufficiente rimuovere il contatto con la sostanza che ha creato il disagio e applicare il Gel Primitivo d'Aloe in due momenti specifici: inizialmente si spalma uno strato generoso e si fa riassorbire. Successivamente si spalma uno strato più sottile per "sigillare" la zona proteggendola da ulteriori aggressioni.

.....
www.zuccari.com/gpa2



ANCORA PIÙ SPECIFICO?

Aggiungi al tuo Gel Primitivo d'Aloe due o tre cucchiaini di polvere di calamina, mescola e fai un impacco lenitivo sulla zona interessata dall'irritazione.

IRRITAZIONI DA DEPILAZIONE O RASATURA



La depilazione, l'epilazione o la rasatura sono trattamenti stressanti per la pelle, a prescindere dalle zone. Fra le problematiche che possono presentarsi ci sono micro-imperfezioni, arrossamenti, taglietti. Spesso si tratta di problemi più

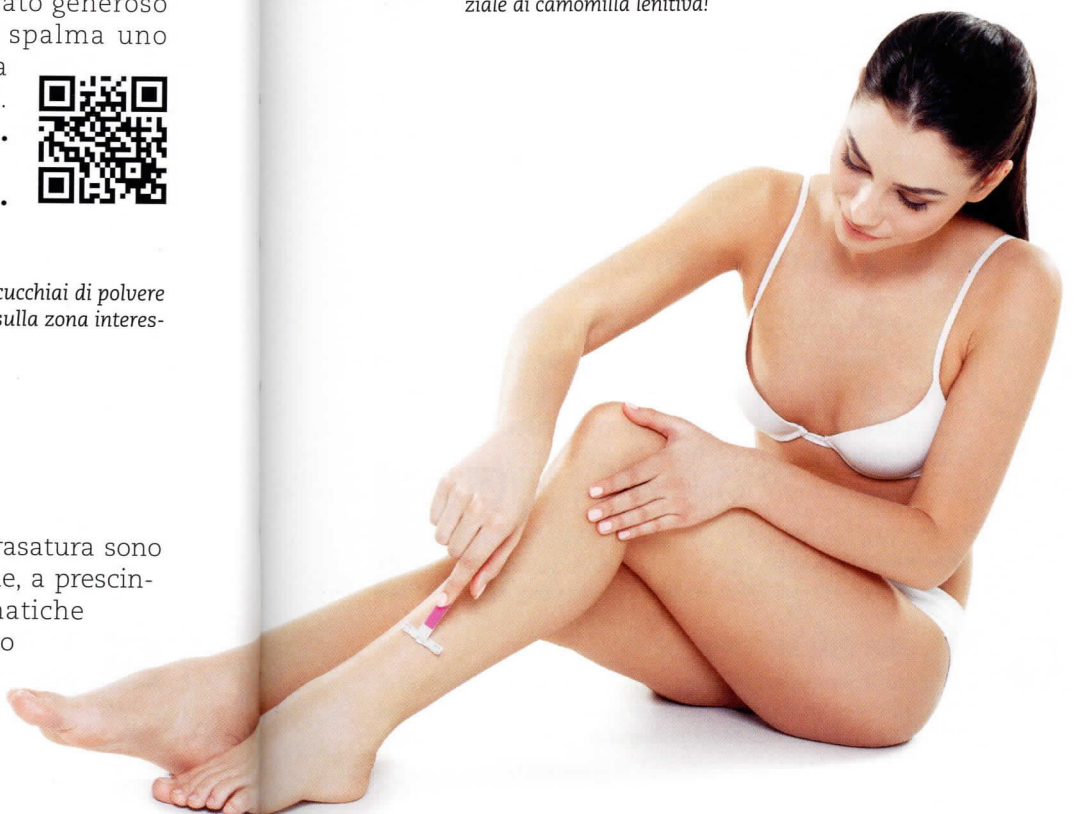
estetici che altro, ma risultano ugualmente fastidiosi e impediscono di proseguire la beauty routine con oli o altre creme specifiche. Una volta terminata la depilazione, detergi la parte con acqua tiepida e cospargila con un velo sottile di Gel Primitivo d'Aloe, massaggiando delicatamente per farlo riassorbire.

.....
www.zuccari.com/gpa3



ANCORA PIÙ SPECIFICO?

Aggiungi 3 gocce di olio essenziale di camomilla lenitiva!



PUNTURE DI INSETTI



Se nonostante tutti gli spray e le lozioni del mondo un insetto è riuscito a pungerti, spalma una noce di Gel Primitivo d'Aloe sulla zona interessata. La freschezza del gel offre un sollievo immediato, mentre gli attivi dell'Aloe aiutano a lenire e sfiammare il pomfo. Se il prurito è difficile da sopportare, soprattutto nel caso dei più piccoli, puoi aggiungere una goccia di olio essenziale di menta.

.....
www.zuccari.com/gpa4
.....



ANCORA PIÙ SPECIFICO?

Ormai l'insetto ce l'ha fatta, ma è possibile che abbia altri "colleghi" pronti ad attaccarti! Per un'azione repellente, cospargi le zone esposte con uno strato abbondante di Gel Primitivo d'Aloe al quale avrai aggiunto 10 gocce di olio essenziale di geranio.

IRRITAZIONI DA FONTI DI CALORE



Scottarsi maneggiando una pentola bollente? Con il ferro da stiro? Succede. Sarà sufficiente applicare uno strato di gel sulla parte dolorante appena si presenta l'occasione. L'Aloe toglie l'arrossamento, lenisce, assorbe il liquido (se c'è) e protegge la pelle mentre la ricostruisce.

.....
www.zuccari.com/gpa5
.....



ANCORA PIÙ SPECIFICO?

Due gocce di olio essenziale di lavandula e due di olio essenziale di mirra, diluite in un cucchiaino di olio di cocco e aggiunte al tuo Gel Primitivo d'Aloe, velocizzano il processo di guarigione della pelle.

ARROSSAMENTI DA SUDORE O SFREGAMENTO



Intimo aderente, attività sportiva o semplicemente qualche chilo in più possono causare arrossamenti da sfregamento o da sudore, in modo particolare durante la stagione più calda. La pelle diventa più sensibile e finché non viene protetta e lenita può causare disagi e dolori. Se soffri di questo problema, porta sempre con te un Gel Primitivo d'Aloe: applica uno strato generoso di prodotto sulla pelle irritata per un sollievo immediato e ripeti ogni volta che senti tornare il fastidio, per prevenire la situazione spiacevole.

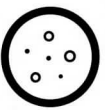
.....
www.zuccari.com/gpa6
.....



ANCORA PIÙ SPECIFICO?

Una volta applicato il Gel Primitivo d'Aloe e fatto riassorbire, cospargi l'area con dell'amido di riso assorbente per rafforzare ulteriormente la capacità lenitiva dell'Aloe.

BRUFOLI E IMPERFEZIONI



A qualsiasi età l'acne può lasciare segni più o meno evidenti e profondi. L'Aloe vera ha, come in ogni occasione, due attività specifiche: la prima è senza dubbio meccanica, riempitiva e filmante. Minimizza il modo in cui i brufoli si manifestano, uniformando la pelle. La seconda azione invece riguarda la ricostruzione dell'epidermide e la sua corretta cicatrizzazione.

.....
www.zuccari.com/gpa7
.....



ANCORA PIÙ SPECIFICO?

Aggiungi al tuo Gel Primitivo d'Aloe alcune gocce di olio essenziale di mirra e olio di rosa mosqueta, ricco di vitamina E che aiuta a rendere la pelle più elastica oltre a promuovere il suo naturale processo di rigenerazione cellulare.

INFIAMMAZIONI ALLE GENGIVE



Fra i pregi del tuo Gel Primitivo d'Aloe c'è sicuramente quello di essere gelificato con ingredienti utilizzati in cucina. Questa caratteristica è particolarmente amata dalle gengive, particolarmente delicate e facili alle infiammazioni anche quando non sono presenti problematiche ai denti.

.....
www.zuccari.com/gpa8
.....



ANCORA PIÙ SPECIFICO?

Prima di spalmare delicatamente il Gel Primitivo d'Aloe sulle gengive, fai degli sciacqui con acqua tiepida e sale.

MANI SCREPOLATE DA AGENTI ESTERNI



Che le mani denuncino l'età reale di una persona si sapeva già, così come si sa che l'esposizione ad agenti esterni (sole, vento, freddo, salsedine sono solo alcuni esempi) possono inaridirle e screpolarle. Il Gel Primitivo d'Aloe ha una doppia funzione di riportare l'idratazione ottimale alla pelle e, allo stesso tempo, di proteggerla da ulteriori "attacchi" rivestendola con una naturale e invisibile pellicola dall'effetto "barriera".

.....
www.zuccari.com/gpa9
.....



ANCORA PIÙ SPECIFICO?

Prima di coricarti, spalma uno strato generoso di Gel Primitivo d'Aloe e metti dei guanti di cotone. Lascia agire l'impacco per tutta la notte. Al mattino, risciacqua con acqua tiepida.

CUOIO CAPELLUTO



Abbiamo selezionato delle ricette specifiche a seconda delle condizioni del tuo capello e del tuo cuoio capelluto. Se però vai particolarmente di fretta o vuoi studiare meglio le ricette prima di cimentarti nell'arte dello spignattamento, puoi utilizzare il Gel Primitivo d'Aloe così com'è. Dopo lo shampoo, con i capelli bagnati e tamponati, applica il prodotto generosamente su tutta la cute, massaggiando con i polpastrelli. Applica il balsamo e infine risciacqua sia gel che balsamo, in modo accurato.

.....
www.zuccari.com/gpa10
.....



ANCORA PIÙ SPECIFICO?

Aggiungi al tuo Gel Primitivo d'Aloe due gocce di olio essenziale di eucalipto e un cucchiaino di olio d'argan, da massaggiare al posto del balsamo.



CAPITOLO 3

RI- CET- TA- RIO



Un tesoro per tutta la famiglia

Ogni persona ha il suo carattere e anche la pelle sembra averne uno. C'è quella che si indispettisce facilmente, quella che sopporta tutto ma poi "esplode", quella un po' ruvida, quella che vuole stare sempre al sole, quella dei più piccoli, quella che ha bisogno di cambiare, quella matura che si sente giovane, quella giovane che si sente spenta. Il Gel Primitivo d'Aloe è capace di dialogare con la pelle. Ascolta le sue esigenze, le comprende, le soddisfa.

E poi rilancia, perché continua a essere presente per coccolare e proteggere a lungo. Con tutta probabilità non ti abbiamo detto niente di nuovo, ma quello che potresti non sapere è che il Gel Primitivo d'Aloe può diventare la base di mille ricette per capelli, trattamenti di bellezza, impacchi di benessere, bagni esfolianti e molto altro.

Gli ingredienti che non hai a disposizione possono essere comodamente acquistati nei tuoi punti vendita di fiducia oppure sostituiti con quello che trovi a portata di mano, poiché sia approvato dalla tua pelle*. Nella parte finale del libro troverai etichette e bigliettini da ritagliare per personalizzare le tue ricette migliori! Seguici su facebook e instagram per scaricare gratuitamente le grafiche stagionali e delle ricorrenze speciali.

*Leggere le avvertenze a pagina 2

Maschera viso

per la pelle con couperose o capillari evidenti

www.zuccari.com/gpa11



INGREDIENTI

- 6 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 10 gocce di **olio puro di rosa mosqueta**
- 40 grammi di **foglie di malva**

La pelle fragile tende a mostrare capillari evidenti, sia in estate che in inverno. Mentre può essere utile fortificare i capillari dall'interno con integratori specifici, si può aiutare l'epidermide a mantenersi elastica.

LA PREPARAZIONE

Prepara un decotto di malva facendo bollire 40 grammi di foglie, fresche o secche, in una tazza d'acqua per 3 minuti. Copri e lascia riposare per 10 minuti, mentre prepari gli altri ingredienti. Mescolando delicatamente, unisci il Gel Primitivo d'Aloe all'olio di rosa mosqueta: successivamente aggiungi il decotto filtrato.

L'APPLICAZIONE

Applica uno strato abbondante su tutto il viso e, se ti fa piacere, anche sul collo. Lascia in posa da 20 minuti a un'ora, poi risciacqua con acqua tiepida.

IL RISULTATO FINALE

Il Gel Primitivo d'Aloe, con le sue azioni idratante ed emolliente, aiuta la pelle a mantenersi sana e vitale. La malva aiuta a ridurre la fragilità capillare, mentre l'olio di rosa mosqueta ha un'azione decongestionante e vasoprotettrice. Grazie alla sua delicatezza, puoi applicare questa maschera tutte le volte che vuoi per notare miglioramenti nell'elasticità e minimizzare le antiestetiche couperose.



Maschera esfoliante

per pelli ultrasensibili

www.zuccari.com/gpa12



INGREDIENTI

- 5 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 1 **kiwi maturo**
- 2 cucchiaini di **miele**
- 1 cucchiaino di **farina**

Anche la pelle più sensibile soffre di pori occlusi, cellule morte accumulate in superficie e smog. Spesso si tende a "lasciarla stare" per paura di arrossamenti e reazioni, ma liberarla delicatamente dalle impurità le permette di ricostituire la sua barriera protettiva, migliorando nell'aspetto e al tatto.

LA PREPARAZIONE

Inizia pelando il kiwi (puoi aiutarti con un pelapatate). Riducilo in tocchetti e frullalo grossolanamente per pochi secondi. Riponilo in una ciotola che coprirai con della pellicola trasparente e fai riposare in frigo. Mentre si raffredda, unisci il Gel Primitivo d'Aloe al miele e alla farina. Quando hai terminato, aggiungi il kiwi (polpa e semi) al composto e mescola delicatamente.

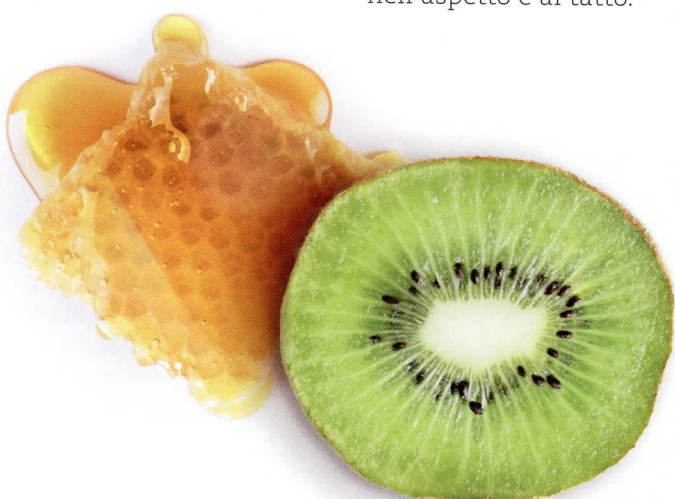
risalendo fino alla fronte, sulla quale il massaggio diventerà dal centro verso l'esterno. Quando hai terminato l'esfoliazione, applica uno strato generoso dello stesso composto su viso e collo, lasciando in posa da 20 a 40 minuti. Procedi risciacquando con acqua tiepida e tampona con una salvietta morbida, senza strofinare.

L'APPLICAZIONE

Applica uno strato abbastanza sottile su tutto il viso, evitando il contorno occhi. Massaggia delicatamente con movimenti circolari la zona delle guance e del mento per pochi secondi. Sempre con movimenti circolari, applicalo dalla zona del naso

IL RISULTATO FINALE

Il Gel Primitivo d'Aloe è ideale per aiutare la pelle a ritrovare il suo delicato equilibrio, idratandola e calmandola. I semi del kiwi, uniti alla farina, aiutano a esfoliare meccanicamente la pelle. Il frutto inoltre ha una grande forza enzimatica naturale che stimola il rinnovamento delle cellule per una pelle radiosa.



Gommage labbra delicato

ideale da utilizzare ogni volta che vuoi

www.zuccari.com/gpa13



INGREDIENTI

- 2 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 2 cucchiaini di **olio di mandorle**
- 2 cucchiaini di **miele**
- 2 gocce di **olio essenziale di camomilla**
- 3 cucchiaini di **zucchero**

LA PREPARAZIONE

In una ciotola mescola tutti gli ingredienti secondo l'ordine che preferisci.

L'APPLICAZIONE

Applica il composto sulle labbra pulite ma non umide e massaggia delicatamente con i polpastrelli fino a quando sentirai un lieve pizzicorio. Rimuovi l'eccesso di prodotto con

una velina e tieni in posa per 5 minuti. Risciacqua con acqua tiepida. Se ne avverti la necessità, puoi concludere il trattamento spalmando sulle labbra un velo sottile di Gel Primitivo d'Aloe, massaggiandolo finché non sarà riassorbito.

IL RISULTATO FINALE

Le labbra esfoliate delicatamente dal gommage, nutrite dall'Aloe e dal miele, sono trattate in modo ideale per tenere il make-up più a lungo.



Cubetti anti-occhiaie e gonfiore

borse nell'armadio, non sotto gli occhi

www.zuccari.com/gpa14



INGREDIENTI

- 1 tubo di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 1 vaschetta di **stampini per cubetti di ghiaccio**
- metà **cetriolo**
- foglie di **menta fresca** (se vuoi)

LA PREPARAZIONE

Se hai scelto di utilizzare la menta, disponi un paio di foglie fresche sul fondo di ogni stampino. Togli la buccia a metà cetriolo e frulla la polpa grossolanamente. Versa in una ciotola il cetriolo frullato e il Gel Primitivo d'Aloe e amalgama bene. Per le proporzioni, tieni conto di dover ricoprire

gli stampini dei cubetti di ghiaccio. Riponi in freezer per almeno 3 ore. All'occorrenza, preleva due cubetti dalla tua scorta: sono pronti all'uso.

L'APPLICAZIONE

Prima di un'occasione importante o a fine giornata, quando la stanchezza si accumula nella zona del contorno occhi, sfodera la tua arma segreta. Preleva un cubetto e passalo delicatamente sulla zona periorbitale e sulle palpebre. Non appena avvertirai una sensazione di freddo

a tutta la parte, riponi il cubetto in un fazzoletto (di carta o stoffa, come preferisci) per continuare il trattamento beauty senza che risulti eccessivo.

IL RISULTATO FINALE

Il Gel Primitivo d'Aloe lenisce immediatamente la pelle e allo stesso tempo si occupa di ridurre i gonfiore, prevenendoli. Il cetriolo ricalca le azioni dell'Aloe e le rafforza, contribuendo a offrirti una maschera istantanea che non lascia tracce. Non serve risciacquare, ovviamente.



Siero viso giorno

pre-trattamento idratante

INGREDIENTI

- 3 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 1 cucchiaino di **acqua di rose**

LA PREPARAZIONE

Mescola gli ingredienti in una ciotola poco capiente, preferibilmente pochi minuti prima di applicare il siero sul viso.

L'APPLICAZIONE

Preleva un po' di prodotto: la consistenza non è densa, perciò fai attenzione a non sporcarti. Applica il siero con movimenti circolari su tutto il viso, finché l'aspetto della pelle non sarà lucido. Lo scopo del siero, infatti, non è quello di venire riassorbito del tutto, ma di portare con sé in profondità gli attivi del trattamento in crema che hai scelto.

IL RISULTATO FINALE

Il Gel Primitivo d'Aloe, unito alla delicatezza dell'acqua di rose, rappresenta un vero e proprio siero che ottimizza l'applicazione della tua crema giorno.



Siero viso notte

da solo o come pre-trattamento anti-age

INGREDIENTI

- 3 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 3 gocce di **olio essenziale di camomilla**
- 2 cucchiaini di **olio d'argan pressato a freddo**
- 1 cucchiaino di **acqua di rose**

LA PREPARAZIONE

Mescola gli ingredienti in una ciotola poco capiente, preferibilmente pochi minuti prima di applicare il siero sul viso.

L'APPLICAZIONE

Massaggia sul viso con movimenti circolari, concentrandoti sulle aree più soggette a secchezza e invecchiamento. Questo

siero è molto ricco e può rappresentare da solo un ottimo trattamento notturno anti-age. Puoi massaggiare fino a completo assorbimento se vuoi concludere qui la tua routine beauty, oppure applicare con gesti veloci fino a ottenere una pelle lucida: in quel momento applica la crema e falla riassorbire massaggiando delicatamente.

IL RISULTATO FINALE

Il Gel Primitivo d'Aloe, applicato "in notturna" fa magie sulla tua pelle. Prima di tutto durante il sonno le cellule si rinnovano dall'interno, mentre il tuo gel lavora dall'esterno: minimizza e asciuga le piccole imperfezioni, uniformando l'incarnato. L'olio d'argan, invece, è ricco di attivi con effetto anti-age: ti risveglierai al mattino con una pelle di seta.



Maschera all'avocado

per nutrire la tua radiosità

www.zuccari.com/gpa15



INGREDIENTI

- la polpa di **1 avocado**
- 3 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 3 cucchiaini di **farina d'avena**

LA PREPARAZIONE

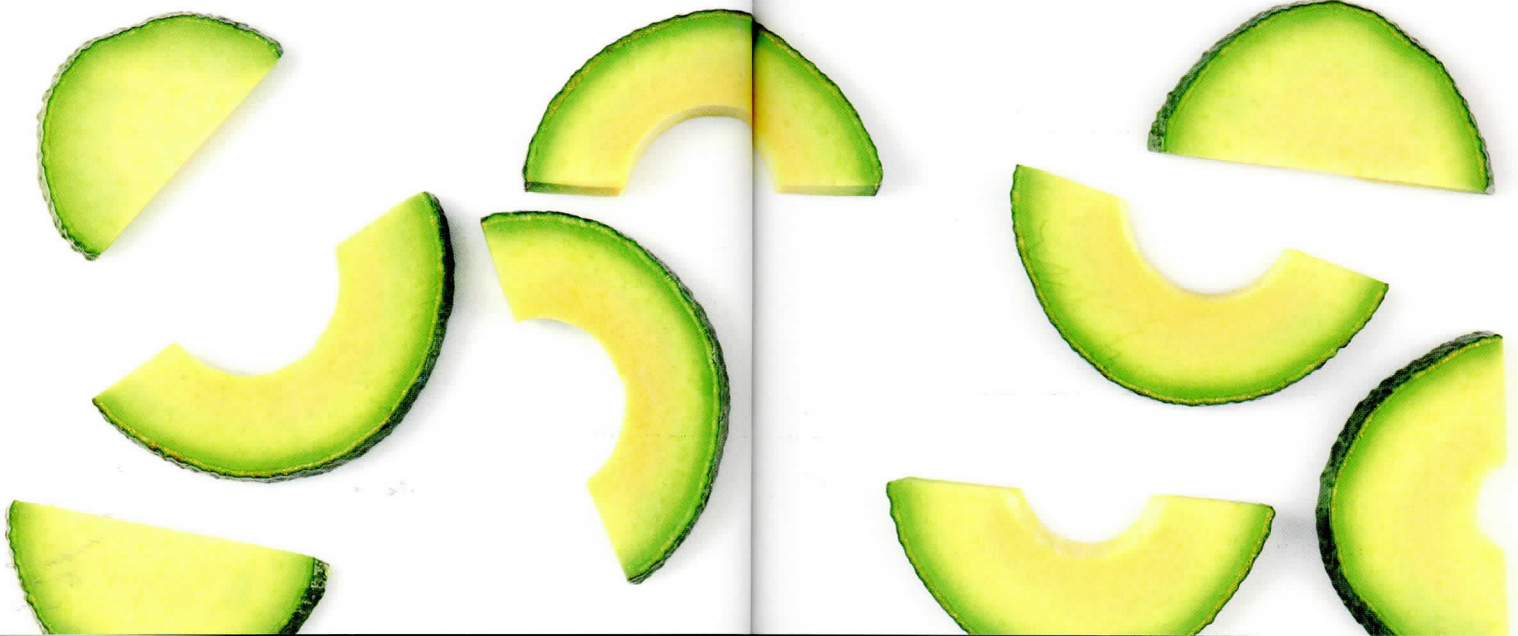
In una ciotola mescola il Gel Primitivo d'Aloe, la polpa di un avocado maturo (che avrai ridotto in poltiglia con una forchetta) e, solo alla fine, la farina d'avena.

L'APPLICAZIONE

Applica la maschera sulla pelle perfettamente detersa, direttamente con le dita oppure, se preferisci, aiutandoti con un pennello a punta piatta da fondotinta.

IL RISULTATO FINALE

L'avocado non è soltanto ottimo per la tua salute, ma anche per la tua bellezza! È ricco di antiossidanti e grassi "buoni". Se lo desideri, puoi ottenere una pelle ancora più radiosa aggiungendo 3 cucchiaini di yogurt bianco e un cucchiaino di miele.



Maschera al mango

per ritrovare una pelle luminosa in 15 minuti

INGREDIENTI

- la polpa di **1 mango maturo**
- 4 cucchiaini di **latte condensato**
- 2 cucchiaini di **polvere di agar agar**
- 4 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**

LA PREPARAZIONE

Sbuccia il mango, facendo attenzione a utilizzare soltanto la polpa (che ridurrai in poltiglia con una forchetta o un mixer). Nella buccia è presente un olio chiamato uruscio- lo altamente irritante per la pelle. Versa il latte condensato in un tegame insieme a un cucchiaino

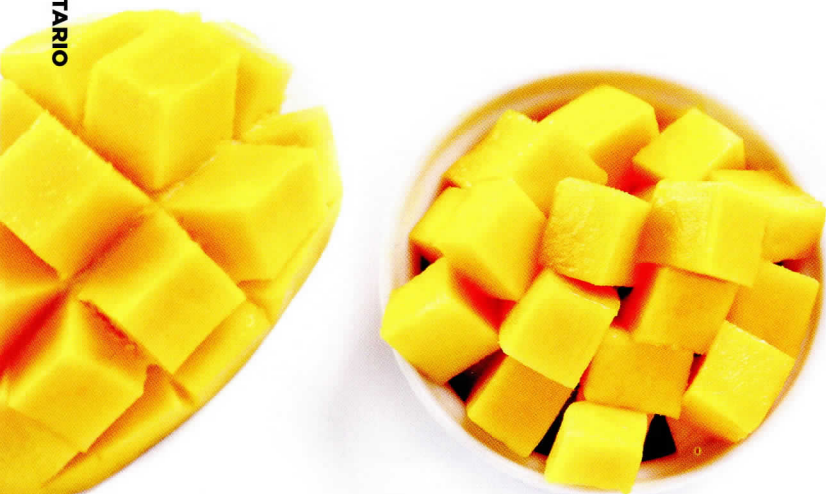
di agar agar e fai scaldare a fiamma molto bassa. Quando vedi che si addensa, togli dal fuoco, aggiungi il mango e il Gel Primitivo d'Aloe. Attendi qualche minuto affinché il composto si raffreddi abbastanza da risultare piacevole per la tua pelle.

L'APPLICAZIONE

Spalma la tua maschera in uno strato corposo su viso, collo e décolleté. Attendi 15-20 minuti e poi risciacqua con acqua tiepida, oppure rimuovi l'eccesso con una salvietta e aspetta altri 20 minuti prima di lavare via la maschera.

IL RISULTATO FINALE

Una pelle vitaminizzata, nutrita e setificata dall'unione del mango con il Gel Primitivo d'Aloe.



Maschera alla banana

per pelli super iper mega tragicamente secche

www.zuccari.com/gpa16



INGREDIENTI

- la polpa di una **banana matura**
- 3 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**

LA PREPARAZIONE

Sbuccia la banana, riducila in poltiglia con una forchetta, aggiungi il Gel Primitivo d'Aloe e... finito!

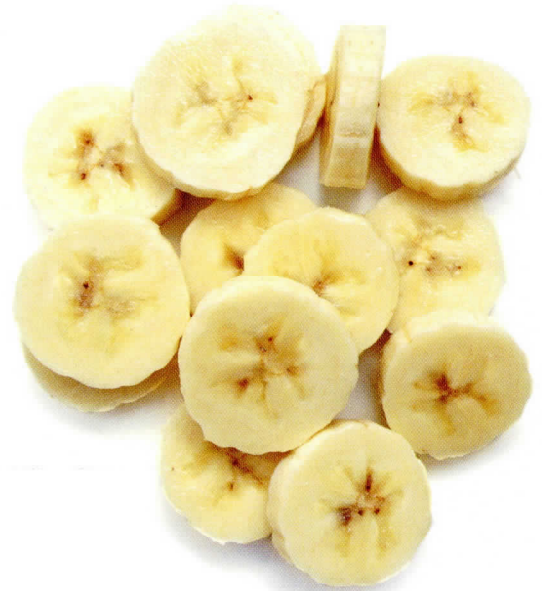
L'APPLICAZIONE

Senza essere troppo precisa, applica la maschera su viso, collo e décolleté direttamente con le dita.

Tieni in posa 20 minuti circa. La tua pelle sarà nutrita e priva di secchezza. Risciacquala con acqua tiepida e sarà pronta per i trattamenti successivi o il make-up (che avrà una tenuta migliore).

IL RISULTATO FINALE

La banana emolliente e idratante ha un'azione amplificata grazie al Gel Primitivo d'Aloe. La pelle risulta nutrita a lungo, con il minimo sforzo e la massima naturalezza.



COWASH

l'ottava meraviglia

Il termine cowash deriva dall'unione delle parole inglesi conditioner (balsamo) e wash (lavare). Il trend è nato qualche anno fa dalle spignattatrici più attente, avide lettrici di etichette e INCI: sono state loro le prime a scegliere di rinunciare allo shampoo aggressivo in favore di un lavaggio a base di balsamo.

La formulazione del balsamo non è molto diversa da quella dello shampoo, anche se quest'ultimo può risultare più ricco di tensioattivi (sono loro le sostanze responsabili dell'effetto pulito, ma anche dell'eccessiva aggressività ai danni del capello). La pratica del cowashing prevede di aggiungere al balsamo, più nutriente che lavante, una componente meccanica naturale per favorire una gentile esfoliazione del cuoio capelluto e una perfetta detersione senza danneggiare scalpo o capelli.

La scelta del balsamo è fondamentale: per non risultare più aggressivo di un comune shampoo dovrà essere formulato senza siliconi e senza parabeni. Può essere utile fare delle prove di cowashing perché, soprattutto le prime volte, si rischia di esagerare con la quantità di balsamo lasciando la chioma appesantita.

Il cowash con l'aggiunta di Gel Primitivo d'Aloe diventa un vero e proprio trattamento idratante e restitutivo anche per i capelli più stressati. Una volta che la pratica diventa un'abitudine, cuoio capelluto e capelli appariranno più sani (e avranno bisogno di lavaggi meno frequenti).

Cowash lucidante

pre-trattamento

Inumidisci i capelli con acqua tiepida e versa il composto sul cuoio capelluto, massaggiandolo delicatamente ma con decisione per qualche minuto. Distribuisci su tutto lo scalpo e sulle lunghezze, facendo dei movimenti dall'alto in basso per non stressare le punte. Quando sotto i polpastrelli non avvertirai più granelli di zucchero, il cowash è finito e puoi procedere con un attento risciacquo.

In una ciotola mescola:

- 1/3 di **balsamo**
- 2/3 di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 1 cucchiaino di **zucchero di canna**
- 1 cucchiaino di **aceto di mele**



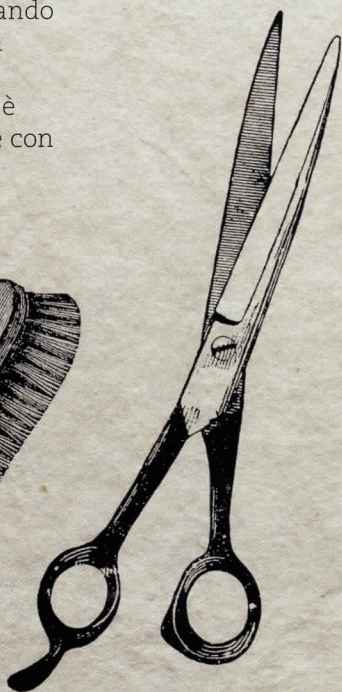
Cowash lightweight

per capelli grassi che tendono a sporcarsi

Numidisci i capelli con acqua tiepida e versa il composto sul cuoio capelluto, massaggiandolo delicatamente ma con decisione per qualche minuto. Distribuisci su tutto lo scalpo e sulle lunghezze, facendo dei movimenti dall'alto in basso per non stressare le punte. Quando sotto i polpastrelli non avvertirai più granelli di zucchero, il cowash è finito e puoi procedere con un attento risciacquo.

In una ciotola mescola:

- 1/3 di **balsamo**
- 2/3 di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 1 cucchiaino di **zucchero di canna**
- 1 cucchiaino di **bicarbonato puro**



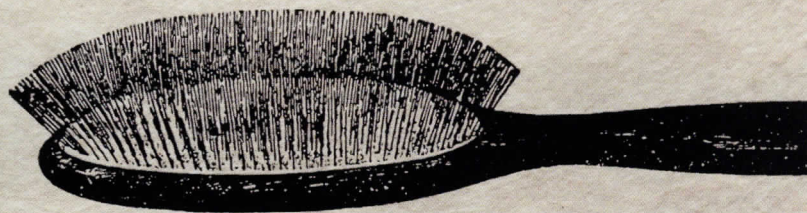
Cowash restitutivo

per capelli delicati

Numidisci i capelli con acqua tiepida e versa il composto sul cuoio capelluto, massaggiandolo delicatamente ma con decisione per qualche minuto. Distribuisci su tutto lo scalpo. Le lunghezze non hanno necessità di essere massaggiate né sfregate. Risciacquale semplicemente quando procedi al risciacquo della cute.

In una ciotola mescola:

- 1 cucchiaino di **balsamo**
- 1 cucchiaino di **zucchero di canna**
- 1 cucchiaino di **zucchero bianco**
- 1 cucchiaino di **olio di cocco**
- 4 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**



Spray districante

per capelli lunghi e medio-lunghi

INGREDIENTI

- ¼ di tazza di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 1 tazza di **tè verde** (va bene anche quello in bustine)
- 20 gocce di **olio essenziale di lavanda**
- 1 contenitore **spray**

capelli medio-lunghi e lunghi, soprattutto se sottili, possono essere un incubo da pettinare. Nodi, punte indisciplinate, matasse arruffate... fortunatamente oggi esistono in commercio delle spazzole per districare i capelli senza stressarli troppo, ma uno spray tattico può fare la differenza, soprattutto quando si pettinano i più piccoli.

LA PREPARAZIONE

Prepara una tazza di tè verde con circa 3 bustine. Quando si raffredda

raggiungendo una temperatura tiepida, versa il Gel Primitivo d'Aloe e l'olio essenziale, mescolando bene. Versa in un contenitore spray.

L'APPLICAZIONE

Spruzza il prodotto sulle lunghezze, senza massaggiarlo ma distribuendolo con le dita partendo da metà chioma. Cerca di concentrarti su piccole ciocche alla volta, compatando la fibra del capello. Non occorre essere troppo precisi, perché lo scopo è districare i capelli,

rendendoli pettinabili e più facili da domare. Non serve risciacquare!

IL RISULTATO FINALE

L'utilizzo dell'Aloe vera come districante è poco conosciuto, ma eccezionale. Il gel infatti forma una sottilissima pellicola intorno al capello, aiutando a richiudere le squame (e quindi nutrendolo). Non solo: la viscosità aumenta la pettinabilità della chioma con effetto immediato. Il tè verde può essere un ottimo alleato per preservare dai danni del sole e degli agenti esterni.



Spray rivitalizzante capelli

dedicato ai capelli scuri

www.zuccari.com/gpa17



INGREDIENTI

- 4 cucchiaini di **zucchero bianco**
- ¼ di tazza di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 1 cucchiaino di **vodka**
- 1 cucchiaino di **vitamina E**
- 15 gocce di **olio essenziale di rosmarino**

LA PREPARAZIONE

In una ciotola mescola tutti gli ingredienti, poi lascia riposare per un minuto circa. Attenzione: la ricetta non è indicata ai capelli chiari, poiché il rosmarino tende a scurirli.

L'APPLICAZIONE

Dividi la chioma in piccole sezioni e applica il prodotto partendo dalle radici. Massaggia bene, poi procedi con un'altra sezione fino a ricoprire tutto il cuoio capelluto. Una volta terminata l'applicazione sulle radici, dedicati alle lunghezze con movimenti dall'alto verso il basso, ciocca a ciocca, aiutandoti con una dose abbondante di prodotto. È importante sigillare le lunghezze e le punte in modo che il capello possa "ripararsi" mecca-

nicamente dall'esterno, rigenerandosi. Lascia in posa da 15 a 30 minuti. Risciacqua accuratamente e tampona i capelli senza strofinarli mentre sono ancora bagnati.

IL RISULTATO FINALE

Questa lozione nutritiva rivitalizzante e stimolante associa i benefici del Gel Primitivo d'Aloe all'olio essenziale di rosmarino. Quest'ultimo ingrediente, infatti, stimola il microcircolo e aiuta i capelli a trovare il giusto nutrimento. La chioma sarà naturalmente più setosa.



Impacco riequilibrante capelli

per contrastare la forfora

www.zuccari.com/gpa18



INGREDIENTI

- 1 tazza di **acqua distillata** (o di acqua portata a bollore e raffreddata)
- 4 cucchiaini di **zucchero di canna**
- ¼ di tazza di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 1 cucchiaino di **vodka**
- 1 cucchiaino di **vitamina E**
- 15 gocce di **olio essenziale di tea tree**
- 5 gocce di **olio essenziale di menta**

LA PREPARAZIONE

In una ciotola mescola tutti gli ingredienti, poi lascia riposare per un minuto circa.

L'APPLICAZIONE

Dividi la chioma in piccole sezioni e applica il prodotto partendo dalle radici. Massaggia bene, poi

procedi con un'altra sezione fino a ricoprire tutto il cuoio capelluto. Una volta terminata l'applicazione sulle radici, dedicati alle lunghezze con movimenti dall'alto verso il basso, ciocca a ciocca, aiutandoti con una dose abbondante di prodotto.

È importante sigillare le lunghezze e le punte in modo che il capello possa "ripararsi" meccanicamente dall'esterno, rigenerandosi. Lascia in posa da 15 a 30 minuti. Risciacqua accuratamente e tampona i capelli senza strofinarli mentre sono ancora bagnati.

IL RISULTATO FINALE

Questa lozione nutritiva riequilibrante associa i benefici del Gel Primitivo d'Aloe all'olio essenziale di menta, che stimola il microcircolo e dona una rigenerante sensazione di sollievo al cuoio capelluto (soprattutto in presenza di prurito). L'olio essenziale di tea tree, invece, svolge un'azione antibatterica e antimicotica, utile in modo particolare per il suo effetto anti-microbico.



Maschera densificante capelli

per una chioma più voluminosa

INGREDIENTI

- 4 cucchiaini di **miele**
- 2 cucchiaini di **zucchero bianco**
- ¼ di tazza di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 1 cucchiaino di **vodka**
- 1 cucchiaino di **vitamina E**
- 15 gocce di **olio essenziale di legno di cedro**
- 5 gocce di **olio essenziale di rosa**

LA PREPARAZIONE

In una ciotola mescola tutti gli ingredienti, poi lascia riposare per un minuto circa.

L'APPLICAZIONE

Dividi la chioma in piccole sezioni e applica il prodotto partendo dalle radici. Massaggia bene, poi procedi con un'altra sezione fino a

ricoprire tutto il cuoio capelluto. Una volta terminata l'applicazione sulle radici, dedicati alle lunghezze con movimenti dall'alto verso il basso, ciocca a ciocca, aiutandoti con una dose abbondante di prodotto. È importante sigillare le lunghezze e le punte in modo che il capello possa "ripararsi" meccanicamente dall'esterno,

rigenerandosi. Lascia in posa da 15 a 30 minuti. Risciacqua accuratamente e tampona i capelli senza strofinarli mentre sono ancora bagnati.

IL RISULTATO FINALE

Questa maschera nutritiva densificante associa i benefici del Gel Primitivo d'Aloe all'olio essenziale di legno di cedro, contraddistinto da una qualità rubefacente (vuol dire che aiuta a richiamare il sangue in superficie, migliorando il microcircolo). L'olio essenziale di rosa invece, non ha solo uno scopo olfattivo (aggiunge un tocco femminile e delicato): è noto per essere un ottimo elasticizzante. Una chioma ben nutrita e un cuoio capelluto irrorato garantiscono un effetto top!



Spray schiarente capelli

per un effetto baciato dal sole

INGREDIENTI

- 1 tazza di **fiori di camomilla essiccati**
- 40 gocce di **olio essenziale di cannella**
- 30 gocce di **olio essenziale di limone**
- 20 gocce di **olio essenziale di cassia**
- ¼ di tazza di **Gel Primitivo d'Aloe**

LA PREPARAZIONE

Fai bollire 250ml di acqua, quindi versala sui fiori di camomilla. Metti i fiori in un'ampia ciotola (non metallica), quindi lasciali in infusione fino a quando l'acqua raggiungerà la temperatura ambiente (saranno necessari circa 30 minuti). Filtra l'acqua per rimuovere i fiori di camomilla e aggiungi gli oli essenziali di cannella, limone e cassia direttamente nell'acqua all'interno della ciotola. Mescola usando un cucchiaino di legno o di un altro materiale non reattivo. Se vuoi puoi aggiungere all'acqua 2 cucchiaini di glicole propilenico, perché aiuta a fare in modo che gli ingredienti non si separino.

L'APPLICAZIONE

Dividi la chioma, che avrai inumidito, in piccole sezioni e spruzza il prodotto sulle lunghezze con movimenti dall'alto verso il basso, ciocca a ciocca, aiutandoti con una dose abbondante di prodotto. Non occorre risciacquare! Ogni volta che trascorrerai del tempo al sole o all'aria aperta, potrai apprezzare

l'effetto schiarente del tuo hair drink. Naturalmente si tratta di uno schiarimento graduale che non penalizza il capello... non aspettarti un cambiamento drammatico!



Scrub rum e vaniglia

un viaggio ai tropici per la tua pelle

www.zuccari.com/gpa19



INGREDIENTI

- 1 tazza di **sale**
- 1 tazza di **zucchero**
- 1 tazza di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 4 cucchiaini di **burro di karitè**
- ½ tazza di **rum**
- ½ fiala di **aroma per dolci alla vaniglia**
- 1 fiala di **aroma per dolci al rum**
- 1 **barattolo di vetro** con coperchio

LA PREPARAZIONE

Amalgama il burro di karitè, il sale, lo zucchero e il Gel Primitivo d'Aloe. Aggiungi a filo il rum, poi completa la ricetta con gli aromi. Mescola per uniformare e texturizzare il composto. Se il composto non risulta omogeneo, aggiungi Gel Primitivo d'Aloe per aumentare la scioglievolezza o sale per aumentare l'effetto esfoliante.

L'APPLICAZIONE

Utilizza come un normale scrub, ma sulla pelle non inumidita. Massaggia per qualche minuto prima di risciacquare con acqua tiepida.

IL RISULTATO FINALE

Il Gel Primitivo d'Aloe idrata e lenisce, il burro di karitè compatta e nutre, il sale aiuta ad "asciugare" la ritenzione idrica, il rum promuove il microcircolo e la fragranza... giù le mani!



Scrub anticellulite al caffè

per risvegliare la tua pelle

INGREDIENTI

- 1 tazza di **caffè solubile** o in fondi
- 1 tazza di **zucchero di canna**
- 1 tazza di **Gel Primitivo d'Aloe**
- ½ tazza di **olio di cocco**
- 2 cucchiaini di **cacao in polvere**

LA PREPARAZIONE

Gli scrub anticellulite al caffè stanno proliferando sul web, ma hanno un piccolo difetto: sono decisamente costosi. La prossima volta che prepari il caffè, invece di buttare i fondi, usali per combattere gli inestetismi della cellulite! Mescola tutti gli ingredienti che abbiamo citato e procedi con l'applicazione.

L'APPLICAZIONE

Inumidisci bene la pelle con dell'acqua abbastanza calda: ti consigliamo di eseguire questo scrub nella doccia. Distribuisci il prodotto con movimenti circolari e insisti finché il caffè tenderà a non aderire più alla pelle. In quel momento rimuovilo con del panno carta da cucina, che poi getterai separatamente (senza dover chiamare l'idraulico).

IL RISULTATO FINALE

Con questa ricetta andrai a stimolare la microcircolazione attraverso l'applicazione locale del caffè, mentre l'olio di cocco ammorbidirà la pelle e il Gel Primitivo d'Aloe lenirà eventuali arrossamenti, aiutando anche a disinfiammare la zona "affetta" da inestetismi. Brasiiiiiiil...



Scrub cosce e glutei oktoberfest

bellezza a tutta birra

INGREDIENTI

- 5 cucchiaini di **farina di mais per polenta** (anche quella istantanea)
- 3 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**
- ½ tazza di **birra** (più una tazza da tenere a parte)
- 2 gocce di olio essenziale di **zenzero**
- 1 cucchiaino di **miele**

LA PREPARAZIONE

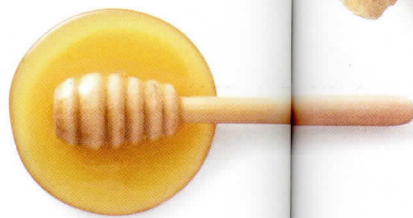
In una ciotola mescola la farina, il gel e la birra. Prendi un cucchiaino di miele e versaci sopra le due gocce di olio essenziale di zenzero. In seguito mescola tutti gli ingredienti fino a ottenere un composto piacevole da massaggiare sul corpo. Regola la "formula" a seconda delle tue esigenze: se risulta troppo secca, aggiungi Gel Primitivo d'Aloe, se è troppo liquida, aggiungi farina. La tazza che hai tenuto da parte ti servirà presto...

L'APPLICAZIONE

Inumidisci la tua pelle con la tazza di birra che hai tenuto da parte. Preleva una generosa quantità di scrub e massaggialo con vigore, insistendo su cosce e glutei. Lascia agire qualche minuto e poi risciacqua bene. Attenzione, la birra non va d'accordo con il sole, quindi non utilizzare questo scrub prima di esporti ai suoi raggi!

IL RISULTATO FINALE

Potrai ubriacare la tua pelle di idratazione! Il tuo Gel Primitivo d'Aloe lenisce e la birra, ricca di polifenoli, apporta tutta la sua forza antiossidante.



Scrub goloso

per deliziare il tuo corpo

INGREDIENTI

- 4 tazze di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 1 tazza e mezza di **biscotti (quelli che vuoi tu)**
- 1 cucchiaino di **latte**
- 5 gocce di **olio essenziale di cannella**

LA PREPARAZIONE

In un mixer macina molto finemente i biscotti. Versali in una ciotola, aggiungi il latte, aggiungi l'olio essenziale di cannella. Aggiungi il gel alla fine, mescolando delicatamente, per fare in modo che i

biscotti polverizzati non si ammorbidiscano troppo. Sei in vena di dolcezza? Puoi scegliere di aggiungere anche due cucchiaini di crema spalmabile di tuo gusto (nocciole, mandorle, pistacchi...) per rendere la consistenza del composto un pochino più burrosa.

L'APPLICAZIONE

Inumidisci leggermente la pelle sotto la doccia, chiudi l'acqua e procedi con l'imbiscottamento!

Massaggia bene sulle aree dove le ruvidità sono più ostinate, per circa 5 minuti. Una volta terminato lo scrub, risciacqua come d'abitudine.

IL RISULTATO FINALE

Il Gel Primitivo d'Aloe si presta ad amalgamare ingredienti piuttosto secchi come i biscotti. Puoi utilizzare la ricetta originale oppure, come suggerito nella preparazione, aggiungere una crema spalmabile per un effetto più burroso. La tua pelle sarà setosa al tatto, idratata e protetta dall'Aloe, golosamente nutrita.



Scrub corpo happy hour

per un incarnato uniforme

INGREDIENTI

- 2 tazze di **sale bianco**
- 1 tazza di **Gel Primitivo d'Aloe**
- succo (senza semi) di un **limone**
- ½ tazza di **prosecco**
- **colorante alimentare** rosso, arancione, rosa
- 1 barattolo di **vetro**

LA PREPARAZIONE

In una ciotola mescola il sale, il Gel Primitivo d'Aloe, il prosecco e il limone. Dividi il composto in tre parti uguali, che colorerai in modo diverso aiutandoti con il colorante alimentare. Disponi il tuo scrub nel barattolo di vetro partendo dal colore più scuro. Compatta bene il primo strato aiutandoti con un cucchiaino, versaci sopra il secondo e infine il terzo.

L'APPLICAZIONE

Utilizza come un normale scrub, ma sulla pelle non inumidita. Lascialo in posa affinché uniformi il tuo incarnato.

IL RISULTATO FINALE

Il succo di limone ha un leggero effetto schiarente, quindi è ideale per esfoliare la pelle qualche giorno prima di esporla al sole, in modo da ottenere un'abbronzatura più uniforme. Ah, certo - è anche bellissimo da vedere.

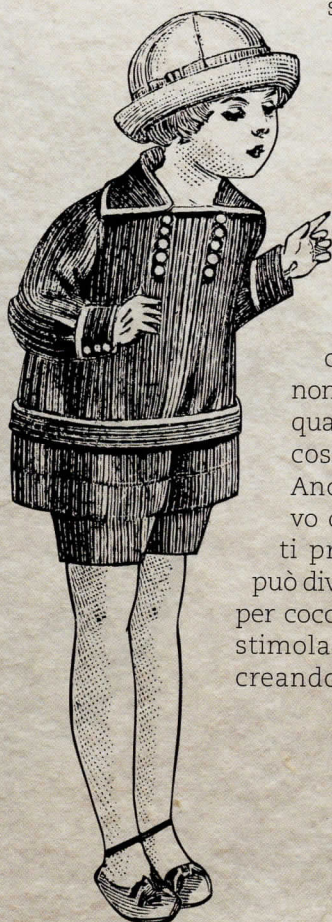


L'ALOE DEI PICCOLI

Il Gel Primitivo d'Aloe si conosce come rimedio a tante problematiche della pelle, anche dei più piccoli, ma la sua versatilità si presta

a creare delle ricette straordinarie per la vita di tutti i giorni, dalla protezione dell'epidermide delicata fino a piccoli trucchi per una quotidianità più serena. Il tempo che si può trascorrere con i piccoli di casa generalmente non è molto, ma la sua qualità non è mai stata così importante.

Anche il Gel Primitivo d'Aloe, come molti prodotti ZUCARI, può diventare un pretesto per coccolare e coccolarsi, stimolando la fantasia e creando ricordi insieme.



Pasta da modellare

per giocare naturalmente

INGREDIENTI

- 6 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 12 cucchiaini di **amido di mais**
- 1 ciotola
- opzionale: **colorante alimentare**

LA PREPARAZIONE

Questa è una ricetta da preparare insieme ai più piccoli, quindi l'imperfezione nei dosaggi è parte del gioco. Ognuno potrà "sistemare" la ricetta per personalizzare la consistenza della pasta da modellare. Procedi un po' alla volta: 2 cucchiaini di Aloe, 4 di amido. Aggiungi Aloe e amido continuando a lavorare la pasta con le mani - vedrai che un po' alla volta gli ingredienti si amalgameranno. Se è gradito, puoi aggiungere

dei coloranti alimentari per vivacizzare la pasta da modellare.

L'APPLICAZIONE

La consistenza particolare della ricetta non la rende idonea a essere lavorata con i giocattoli classici per pasta da modellare (quelli nei quali si inserisce la pasta per farne, come esempio, degli "spaghetti"). Questo gioco, invece, stimola la manualità e perfeziona i movimenti consapevoli delle mani: gesti eccessivamente veloci separano gli ingredienti e la pasta si frantuma.

IL RISULTATO FINALE

Questa ricetta è nata per essere sfruttata al momento e non per essere conservata, dato che la preparazione è parte del gioco.

Spray anti-mostri

per camere da letto infestate

INGREDIENTI

- 1 flacone **spray** in vetro o PET
- ½ cucchiaino di **Gel Primitivo d'Aloe**
- ½ cucchiaino di **glicerina vegetale**
- **acqua distillata** o filtrata q.b.
- 20 gocce di **olio essenziale di camomilla**
- 30 gocce di **olio essenziale di lavanda**



I mostri tendono a nascondersi negli armadi, sotto il letto e dietro le tende.

Per garantire un sonno sereno ai più piccoli ed evitare il sovrappollamento del letto, puoi preparare uno spray anti-mostri e creare una ritualità rasserenante prima delle nanne.

Un'idea in più? Personalizza l'etichetta dello spray per rendere il gesto ancora più "autorevole"!

LA PREPARAZIONE

Mescola tutti gli ingredienti direttamente nel flacone e scuoti bene prima di utilizzare lo spray. Il Gel Primitivo d'Aloe contenuto rende lo spray delicato anche sulla pelle, ma è bene ricordare che la ricetta nasce per gli ambienti. Noi abbiamo scelto oli

essenziali rasserenanti come camomilla e lavanda, perché agitano i mostri e li mettono in fuga.

Naturalmente si possono aggiungere gli oli essenziali che piacciono maggiormente ai piccoli abitanti (umani) della casa.

L'APPLICAZIONE

È noto come i mostri siano altamente allergici a questo spray magico. Per cacciarli con effetto immediato è buona abitudine spruzzare lo spray dietro le tende, nell'armadio, sul cuscino, sotto il letto.

IL RISULTATO FINALE

Lo spray anti-mostri ha un effetto immediato e dura fino al mattino. Con l'utilizzo continuativo dello spray non è più necessario tenere la luce accesa.

Crema pannolina

anti rash-cutanei

INGREDIENTI

- ¼ di tazza di **olio di cocco**
- 2 cucchiaini di **fiori di camomilla (o 2 filtri)**
- ¼ di tazza di **burro di karitè**
- ¼ di tazza di **ossido di zinco** (si trova facilmente)
- 2 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 5 gocce di **olio essenziale di bardana** (opzionale)

Le creme protettive in commercio sono a base di ossido di zinco (protettivo) in aggiunta a ingredienti emollienti. Lo zinco è un minerale molto resistente che aggiunge una barriera protettiva a qualsiasi ricetta. Viene utilizzato spesso per trattare labbra screpolate e doloranti, irritazioni e rash cutanei.

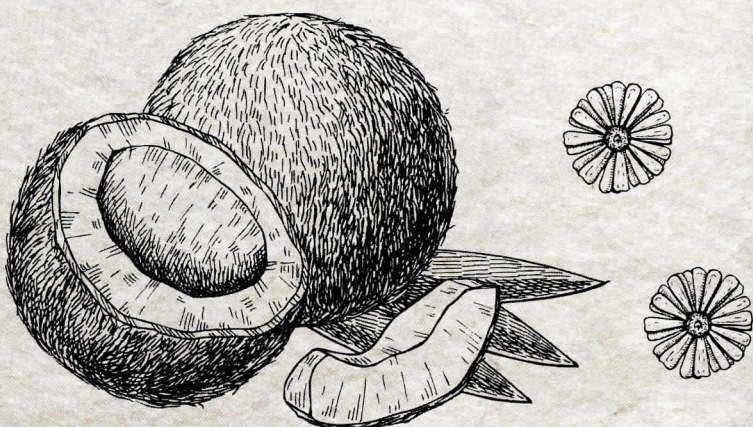
LA PREPARAZIONE

In un doppio pentolino fai sciogliere l'olio di cocco a bagnomaria. Una volta sciolto, aggiungi i fiori di camomilla. Metti un coperchio e, a fiamma bassa, lascia i fiori in infusione nell'olio per 20 minuti. Togli la camomilla setacciandola con un colino: i fiori non serviranno più. Rimetti l'olio di cocco a bagnomaria e a questo punto aggiungi il burro di karitè e lo zinco.

Una volta sciolto tutto, togli dal fuoco, aggiungi il Gel Primitivo d'Aloe e l'olio essenziale (se hai scelto di utilizzarlo).

L'APPLICAZIONE

Questa crema ha un effetto lenitivo e protettivo che aiuta a prevenire e trattare i disagi derivanti dall'utilizzo di pannolini. Non deve essere applicata su cute lesa o con irritazioni serie. Va spalmata in uno strato sottile, perché l'ossido di zinco da solo richiede un pochino di tempo per non lasciare tracce. Il sollievo è immediato!

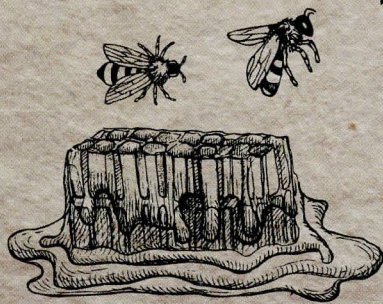


Crema anti bua

per graffi e bue non meglio identificati

INGREDIENTI

- ½ tazza di **olio extravergine d'oliva**
- ½ tazza di **olio di cocco**
- ¼ di tazza di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 1/3 di tazza di **fiore di lavanda**
- 1/3 di tazza di **fiore calendula**
- 4 cucchiaini di **cera d'api** in gocce
- 1 cucchiaino di **miele**
- 15 gocce di **olio essenziale di tea tree**
- 15 gocce di **vitamina E**
- 5 gocce di **olio essenziale di lavanda**
- 1 **barattolo di vetro** per conservare la crema



I bambini sono cambiati e molti di loro non fanno più a gara a chi si arrampica più in alto sugli alberi, ma nonostante questa premessa può sempre succedere che un graffio porti lacrime e un mammamamma-mamma di durata epica. La crema della bua è un alleato naturale che, oltre a tranquillizzare la pelle, trasmette serenità con un gesto di dolcezza.

LA PREPARAZIONE

Sciogli a bagnomaria l'olio di cocco e l'olio extravergine d'oliva. Aggiungi i fiori di lavanda e calendula, lasciandoli in infusione negli oli per circa 30 minuti (a fiamma molto bassa). Trascorso questo tempo, elimina i fiori filtrando l'infuso oleoso. Riporta sul fuoco, sempre a fiamma bassa, e aggiungi miele e cera d'api. Mescola per

due minuti, toglilo dal fuoco e lascia raffreddare per qualche minuto. Aggiungi il Gel Primitivo d'Aloe, la vitamina E e gli oli essenziali. Versa il contenuto, che inizierà a solidificarsi, in un barattolo di vetro, avendo cura di mescolare di tanto in tanto per evitare che il miele sedimenti sul fondo. Questa operazione andrà fatta per circa 10 minuti: successivamente la ricetta è pronta.

L'APPLICAZIONE

Ogni volta che si è in presenza di graffi, piccoli taglietti, prurito occasionale. Si applica un velo di crema con un leggerissimo massaggio.

IL RISULTATO

La pelle è lenita dal Gel Primitivo d'Aloe e i suoi amici, oli pregiati e oli essenziali.

Impacco sgonfiante caviglie

ideale in estate

INGREDIENTI

- 20 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 20 cucchiaini di **argilla rosa**

LA PREPARAZIONE

In una ciotola versa l'argilla rosa e bagnala con il Gel Primitivo d'Aloe. Mescola fino a ottenere un composto omogeneo. Se incontri difficoltà nell'amalgamare gli ingredienti, aggiungi Gel Primitivo d'Aloe fino a quando la consisten-

za risulterà ideale per essere spalmata sulla pelle senza difficoltà.

L'APPLICAZIONE

Spalma uno strato omogeneo e consistente della mistura che hai preparato. Concentrati sulla zona in corrispondenza delle caviglie e sali, se ne avverti

la necessità, fino a metà polpaccio. Tieni in posa per almeno 30 minuti.

IL RISULTATO FINALE

Il Gel Primitivo d'Aloe e l'argilla rinforzano a vicenda il loro potere trattante. Se la zona delle caviglie è interessata da un gonfiore più o meno fastidioso, l'Aloe si occuperà di sfiammare la parte e lenirla a fondo, mentre il grande potere assorbente dell'argilla aiuterà la pelle a sgonfiarsi. Se vuoi, puoi aggiungere 10 gocce di olio essenziale di menta mentre versi il Gel Primitivo d'Aloe. Per migliori risultati, ripeti l'applicazione a giorni alterni.



Crema depilatoria

ideale per le zone più delicate

INGREDIENTI

- 1 noce di **Gel Primitivo d'Aloe**
- per ogni 2 cucchiari circa di **crema depilatoria**

LA PREPARAZIONE

In una ciotola mescola il Gel Primitivo d'Aloe e la crema depilatoria nelle proporzioni indicate qui sopra, aiutandoti con una spatolina. Il composto è pronto quando la texture è uniforme.

L'APPLICAZIONE

Distribuisci come d'abitudine e tieni in posa per il tempo necessario indicato sulla confezione della crema depilatoria. Risciacqua con acqua tiepida. Una volta deterata perfettamente la parte, spalma un

velo sottile di Gel Primitivo d'Aloe per lenire la pelle (questo lo sapevi già) in caso di irritazioni cutanee causate dalla crema.

IL RISULTATO FINALE

Il Gel Primitivo d'Aloe permette di mitigare l'effetto aggressivo che potresti trovare in alcuni componenti della crema depilatoria.



Burro struccante

a quattro ingredienti

INGREDIENTI

- ¼ di tazza di **olio di jojoba**
- 2 cucchiari di **gocce di cera d'api**
- 1 cucchiario di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 1 cucchiario di **acqua di rose**

LA PREPARAZIONE

Sciogliere a bagnomaria l'olio e la cera. Togliere dal fuoco e attendere qualche minuto prima di aggiungere il Gel Primitivo d'Aloe e l'acqua di rose. Mescolare delicatamente e riporre in un contenitore con coperchio.

L'APPLICAZIONE

Basta pochissimo prodotto per eliminare anche il make-up più ostinato senza dover strofinare.

Prelevare un velo di burro e applicarlo direttamente sulla pelle. L'utilizzo di un dischetto di cotone facilita la rimozione del trucco anche waterproof. Per eliminare i residui bagna un altro dischetto con acqua tiepida.

IL RISULTATO FINALE

La pelle sarà nutrita, liscissima e pulita. Questo burro struccante è ideale anche per chi ha la pelle grassa, poiché le componenti oleose riescono a eliminare il sebo in eccesso senza privare l'epidermide di quello necessario. Noi suggeriamo l'olio di jojoba, ma se lo trovi troppo pesante, puoi optare per il leggerissimo olio di vinaccioli.

Gel igienizzante mani

per proteggere la pelle e il benessere

INGREDIENTI

- 1 **contenitore** adatto con tappo apri e chiudi
- 3 cucchiari di **Gel Primitivo d'Aloe**
- ½ cucchiario di **vitamina E**
- 16 gocce di **olio essenziale di tea tree**
- 8 gocce di **olio essenziale di lavanda**

Una corretta igiene delle mani può tenere a bada un sacco di problematiche stagionali dovute al contatto: nell'ambiente di lavoro, sui mezzi pubblici, a scuola... ovunque!



LA PREPARAZIONE

Combina tutti gli ingredienti in una ciotola mescolandoli delicatamente. Una volta che il composto è ben amalgamato, puoi versarlo nel contenitore che preferisci. Si possono trovare sia online che nelle profumerie: con tappo apri e chiudi, squeezable (quelli che premi sui fianchi per far uscire il prodotto) e in tante altre varianti.

L'APPLICAZIONE

Per rendere davvero funzionale il tuo igienizzante mani homemade, quello che devi fare è strofinare le mani per almeno 30 secondi, come se le stessi effettivamente lavando sotto un getto d'acqua. Versa una noce di prodotto sul palmo e sfrega delicatamente,

ma in modo continuo. Non tralasciare il dorso né lo spazio fra le dita. Attendi qualche secondo affinché si asciughi. Fatto!

IL RISULTATO FINALE

Il Gel Primitivo d'Aloe lenisce in caso di eventuali rossori presenti, oltre a idratare a lungo per una sensazione di comfort assoluto. L'olio essenziale di lavanda è calmante e dona una profumazione unica. La vitamina E conserva e protegge la pelle, mentre l'olio essenziale non ha bisogno di presentazioni, vero? Utilizzalo tutte le volte che vuoi per proteggerti ulteriormente dai malanni stagionali.



www.zuccari.com/gpa20

Striscia peel-off

per togliere i punti neri

INGREDIENTI

- 1 **bianco d'uovo**
- 1 cucchiaino di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 2 gocce di **olio essenziale di tea tree** se desiderato
- strisce di fazzoletti di carta
- 1 **pennello a ventaglio da nail art...** o le tue dita

LA PREPARAZIONE

Versa il bianco d'uovo e il Gel Primitivo d'Aloe in una ciotola. Mescola bene. Aggiungi l'olio essenziale di tea tree, se hai scelto di utilizzarlo. Metti a bagno nella preparazione una striscia di carta e premila con le dita in modo che possa assorbire la mistura. Bagna il tuo viso con dell'acqua calda: servirà ad aprire i pori.

L'APPLICAZIONE

Preleva la striscia dalla ciotola e appoggiala, premendo, sull'area interessata (mento, guance, fronte). Ripeti con un'altra striscia su un'altra zona se necessario. Con le dita o con il pennello a ventaglio, bagna ancora la striscia con il composto e aggiungi un altro velo di carta. Lascia che si secchi: ci vorranno almeno 30 minuti. Al momento di rimuoverla, inizia a tirare delicatamente da un angolo. Fai in modo che il movimento sia il più lento possibile per

non farti male e per fare in modo che a causa della velocità il punto nero non resti dov'è! Sciacqua con acqua fredda per richiudere i pori.

IL RISULTATO FINALE

Pelle pulita, pelle idratata, pelle liscia! Se ti sei trovata bene, puoi inserire questa pulizia straordinaria nella tua routine di bellezza una ogni due settimane in caso di pelle mista o una volta alla settimana se la tua epidermide è facile vittima di imperfezioni varie.



Mascara

uno sguardo spettacolare con l'Aloe

INGREDIENTI

- 1 contenitore da **mascara** con scovolino
- 4 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**
- ½ cucchiaino di **cera d'api**
- 1 cucchiaino di **olio di cocco**
- 1 cucchiaino di **burro di karité**
- 1-2 capsule di **carbone attivo** che trovi in erboristeria
- 1 **sac-à-poche** da pasticceria o un sacchettino di plastica

Con questa ricetta potrai preparare il tuo mascara fatto in casa, nei colori che preferisci. Essendo un prodotto destinato alle ciglia e quindi nelle immediate vicinanze dell'occhio, ti consigliamo di prepararne poco e spesso, piuttosto che conservarlo a lungo.

LA PREPARAZIONE

In un tegame mescola l'olio di cocco, il burro di karité, la cera d'api e il Gel Primitivo d'Aloe. Riscalda

a fiamma bassa finché gli ingredienti si scioglieranno e il composto diventerà omogeneo. Aggiungi le capsule di carbone, continuando a mescolare: una volta sciolto, toglilo dal fuoco. Se hai un sacco da pasticceria con beccuccio, puoi utilizzare quello, altrimenti prendi un sacchetto di plastica mai utilizzato al quale farai un taglietto in un angolo. Per aiutarti, puoi tenere fermo il contenitore sull'angolo di un tavolo o un mobile utilizzando del nastro adesivo, così avrai le mani libere per modulare la fuoriuscita di prodotto.

L'APPLICAZIONE

Applica come un normale mascara... solo che questo è tutto tuo! Esistono modi diversi per applicarlo e ognuno ha il suo. Puoi

tenere la palpebra aperta e scorrere lo scovolino dal basso verso l'alto, oppure tenere lo scovolino centrale e aprire/chiudere la palpebra. Un movimento a zig-zag conferirà ulteriore volume alle ciglia e impedirà la formazione di grumi.

IL RISULTATO FINALE

Il mix di ingredienti naturali rende il tuo mascara un vero e proprio trattamento di bellezza per le ciglia. Puoi anche realizzare diverse tonalità di mascara aggiungendo, al posto del carbone attivo, degli ombretti rotti o sbriciolati che non sono più utilizzabili. Ricorda che i colori più "visibili" sono il blu e il verde, ma per un make-up più delicato puoi giocare con qualsiasi cromia.



Ne abbiamo?

Non si parla spesso del gel d'Aloe come rimedio per i piccoli problemi degli animali domestici. Il **Gel Primitivo d'Aloe ZUCGARI** si presta a donare un sollievo immediato agli amici con le zampe. I cani, per esempio, sono facilmente soggetti alla dermatite interdigitale (una forma fastidiosa di desquamazione che si concentra nello spazio fra i polpastrelli). Questa malattia, della quale andranno sondate comunque le cause con l'aiuto di un veterinario, può essere molto fastidiosa per l'animale. Il Gel Primitivo d'Aloe offre un pronto soccorso lenitivo a rapido assorbimento (fattore non secondario, dato che il cane cercherà di leccare il medicamento), utile per proteggere la parte da ulteriori sfregamenti. Anche gli amici gatti sono soggetti a problematiche della pelle, in particolare l'acne felina. Per facilitare la guarigione, anche in questo caso, si può procedere spalmando una piccola quantità di Gel Primitivo d'Aloe direttamente sulla pelle, massaggiando fino a completo assorbimento.

! Il veterinario deve essere sempre interpellato prima di trattare l'animale con il Gel Primitivo d'Aloe, a maggior ragione se è in gravidanza o se si sospetta lo sia, o ancora nel caso stia allattando.



Il **Gel Primitivo d'Aloe**, previo via libera del veterinario, può essere massaggiato 2 volte al giorno sulla zona interessata in caso di:

Micosi della pelle

Gengiviti

Punture di insetto

Micosi della pelle

Acne felina

Displasia dell'anca

Trova la ricetta giusta!

	Pag.		Pag.
Acne	22	Mani screpolate	23
Arrossamento		Nichel	18
da sfregamento	21	Occhi gonfi	34
Arrossamento da sudore	21	Occhiaie	34
Borse sotto gli occhi	34	Pannolini	74
Brufoli	22	Pelle fragile	28
Cambio dei pannolini	74	Pelle molto secca	44
Capelli da rivitalizzare	52	Pelle ultrasensibile	30
Capelli da schiarire	58	Pori occlusi	30
Capelli delicati	49	Pre-trattamento anti-age	38
Capelli grassi	48	Pre-trattamento idratante	36
Capelli con nodi	50	Prurito da puntura di insetti	20
Capelli opachi	47	Punti neri	84
Capelli radi, sottili, poco voluminosi	56	Puntura di insetti	20
Capillari evidenti	28	Rasatura	18
Caviglie gonfie	78	Scottatura solare	17
Cellule morte	30	Scottature	20
Cellulite	62	Screpolature	18
Cicatizzazione	22	Scrub	60, 62, 64, 66, 68
Couperose	28	Segni dell'acne	22
Cuoio capelluto	24	Sfregamento	21
Depilazione	18, 80	Smog	30
Doposole	17	Sudore	21
Eruzioni cutanee	18	Togliere il trucco	81
Forfora	54	Trucco	81, 86
Gengive arrossate	22	Uniformità dell'incarnato	68
Gengive doloranti	22	Viso opaco	40, 42
Gengive gonfie	22		
Igiene mani	82	e non dimentichiamo...	
Irritazione da depilazione	18	Animali domestici	88
Irritazioni da contatto	18	Bua	76
Irritazioni da fonti di calore	20	Mostri	72
Irritazioni da rasatura	18	Pasta da modellare	71
Labbra delicate	32		