# ferrotone®

senza glutine
senza coloranti

## *Il ferro che non pesa!*

**INTEGRATORE ALIMENTARE** a base di acqua naturalmente ricca di ferro con **concentrato di mela naturale e vitamina C**

**Il ferro contribuisce alla normale funzione dei globuli rossi e dell'emoglobina, al normale trasporto di ossigeno nell'organismo.**

**La vitamina C contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.**

La carenza di ferro è la carenza minerale più diffusa nell'uomo e colpisce soprattutto le donne in età fertile, i bambini, gli adolescenti e le persone che praticano un'intensa attività fisica. Manifestazioni tipiche della carenza di ferro: debolezza, pallore, difficoltà di concentrazione, unghie e capelli fragili, stanchezza e affaticamento. La riduzione delle riserve di ferro può essere associata a perdite di sangue fisiologiche, come per esempio durante le mestruazioni, specie se abbondanti o prolungate, ma anche ad un insufficiente apporto alimentare del minerale determinato da diete povere di carni rosse, pesce, cereali integrali, legumi, frutta secca, tutti cibi ricchi di ferro o a un cattivo assorbimento. Una carenza di questo minerale può essere responsabile di alcuni stati anemici. Il ferro è fondamentale per il mantenimento di un sistema immunitario efficiente.

*immagine della sorgente a Trefriw, Galles Inghilterra*

ferrotone

**INTEGRATORE ALIMENTARE** a base di acqua naturalmente ricca di ferro con **concentrato di mela naturale e vitamina C**

- **Ottimamente tollerato**
- **Altamente assimilabile**
- **Clinicamente testato**

## A chi serve l'apporto di ferro?

✓DONNE IN GRAVIDANZA
una carenza di ferro può incidere negativamente sul normale accrescimento del feto

✓DONNE IN ETÀ FERTILE
quando il ciclo mestruale è particolarmente abbondante

✓BAMBINI
per sostenere la crescita

✓ANZIANI
per una diminuzione nella capacità di assimilazione del ferro

✓SPORTIVI
per l'intensa attività fisica associata ad un'aumentata sudorazione

✓VEGETARIANI O VEGANI
per lo scarso apporto di ferro con la dieta