

Dal gusto deciso e forte, l'Amaro Svedese "Maria Treben" è un rimedio tradizionale usato per problemi gastro-intestinali, mancanza di appetito, neurodermatiti, dolori muscolari, articolari e altri disturbi. Può essere impiegato per uso sia esterno che interno, meglio se diluito. Per bambini o diabetici può essere utilizzato come tisana: portare l'acqua ad ebollizione, spegnere e aggiungere un cucchiaino di amaro per ogni tazza, lasciare in infusione qualche minuto in modo che l'alcool evapori.

Uso Interno:

seguendo le indicazioni dell'Antico Manoscritto, come prevenzione bere un cucchiaino da tè diluito alla mattina e alla sera.

Dopo i pasti come digestivo, diluito in mezzo bicchierino d'acqua minerale o tè.

In caso di qualsiasi leggero malessere assumere 3 cucchiaini da tè diluiti nell'arco della giornata.

Quando ci si sente fortemente indisposti si suggeriscono 2 o 3 cucchiaini da tavola al giorno da prendere nel seguente modo: diluire ciascun cucchiaino di amaro in 1/8 lt di tè alle erbe e berlo distribuendolo tra mezz'ora prima e mezz'ora dopo ogni pasto.

Uso Esterno:

per applicazioni cutanee, cataplasmi, etc... (in caso di contusioni, botte, distorsioni, strappi, scottature, disturbi della pelle) è consigliabile stendere un pò di pomata alla calendula prima di usare l'amaro svedese, così si evitano leggere irritazioni.

Impregnare un batuffolo di ovatta o una garza con l'amaro svedese, applicarla sulla parte da trattare.

L'impacco si tiene a secondo dei casi circa 2/4 ore o eventualmente si lascia agire anche per tutta la notte.

Alcune applicazioni e utilizzi dell'Amaro Svedese

Disturbi gastro-intestinali:

- **Pesantezza di stomaco:** 1 cucchiaino di amaro in 1/2 bicchiere d'acqua o tisana.
- **Acidità di stomaco:** come sopra ma in meno liquido possibile (1/4 di bicchiere)
- **Dolori e gonfiore addominale:** preparare una tisana di finocchio e anice con l'aggiunta di 1 cucchiaino e mezzo di amaro svedese, bere tiepida. Per aumentare l'effetto effettuare un cataplasma sulla parte dolente.
- **Intestino pigro:** 3 cucchiaini di amaro svedese in 3 dita di tisana o acqua.
- **Colite:** 1 cucchiaino di amaro svedese in 3 dita d'acqua o tisana 3 volte al dì.

Affezioni delle vie respiratorie:

- **Sintomi influenzali:** ai primi sintomi assumere 1 cucchiaino di amaro svedese, in poca acqua tiepida o tisana, 3 volte al dì 2 ore prima dei pasti.
- **Sinusiti o costipazione:** applicare una garza imbevuta di amaro svedese sulla fronte. Inumidire con l'amaro svedese la nuca, la gola, le tempie e la zona polmonare.
- **Naso chiuso:** 2 volte al giorno suffumigi con 1 lt e 1/2 di acqua bollente con aggiunta di 4 cucchiaini di amaro svedese. Eseguire gargarismi diverse volte al giorno.
- **Tosse:** suffumigi con 1 lt e 1/2 di acqua bollente con l'aggiunta di 4 cucchiaini di amaro svedese, 3 volte al dì. Assumere inoltre l'amaro al mattino e alla sera con tisana calda di salvia e timo. In caso di forte infiammazione applicare una garza imbevuta di amaro su petto e bronchi (per almeno 1 ora).

Le informazioni qui riportate hanno carattere puramente divulgativo e non sostituiscono in alcun modo il consiglio del medico. I curatori del presente foglietto illustrativo non si assumono alcuna responsabilità per eventuali conseguenze derivanti da un uso differente da quello puramente divulgativo delle informazioni fornite.



Maria Treben